

Milování trochu jinak

Jak může pomoci žena? Třeba tím, že pořídí pár erotických pomůcek.

Víte, na co si muži v manželských poradnách stěžují nejčastěji? „Kdyby to milování bylo lepší...“ „Kdyby občas začala sama...“ „Kdyby byla při sexu žádostivější... Já bych jen chtěl mít pocit, že o mě fakt stojí...“ **To, co muže při sexu vzruší nejvíc, jsou totiž emoce.** S tím vám můžou velmi snadno pomoci erotické pomůcky. „Stanou se kořením a obohacením milování,“ říká Lucie, majitelka decentního internetového obchodu s erotickým zbožím. **K nejprodávanějším produktům patří vibrátory pro vnitřní stimulaci a samozřejmě i lubrikační gely.** Vyzkoušíte je se svým mužem?

▶ NÁKUPY

• SATISFYER PRO 2, NEXT GENERATION

Díky unikátní technologii stimuluje klitoris bez jakéhokoliv kontaktu. 11 stupňů intenzity se postará o různé typy stimulace, 1590 Kč



• BODYFLUID

Vysoce koncentrovaný a dlouho účinný lubrikant na silikonové bázi. 549 Kč



• MIMI SOFT, JEJOUÉ

Příkládací vibrátor, který potěší muže i ženu. 2180 Kč
Více najdete na sexshopprozeny.cz

Proč nezkusit pumpu?

Mechanické pomůcky jsou mezi muži stále oblíbenější. Podtlakové erektory, lidově řečeno vakuové pumpy, by ale měly být jen z prvotřídních materiálů a měly by být vyráběné a certifikované v Evropské unii jako zdravotnické prostředky a pomůcky. Například Active Erection Systém NT pořídíte za 6806 Kč. Více na falconik.cz.



Trápíte se V POSTELI?

Víte, že erekce je nejlepší barometr mužského zdraví? Jestli s ní má manžel v poslední době problém, zjistěte si víc. Dost možná potřebuje doktora!

Poruchu erekce zažívá někdy v životě každý druhý muž.

Viagra letos oslavila devatenáct let na trhu, ale jsou chvíle, kdy ani „modrý zázrak“ nepomůže. Kvalita erekce je velmi spolehlivým ukazatelem zdraví. Když se muži přestane v tomto ohledu dařit, měl by se co nejdříve vypravit ke svému lékaři na preventivní prohlídku. A vymlouvat se na psychické problémy taky dlouho nejde. To bylo v módě před deseti lety, kdy se hodně mluvilo o tom, že když muž v posteli nemůže, má problém v hlavě. Jenže dnes se ukazuje, že je to trochu jinak. Psychické problémy za to mohou jen u dvou mužů z deseti. Máslo na hlavě ale mají i praktičtí lékaři. Aktuální průzkumy ukazují, že se svých mužských pacientů ptají na erekci jen v devíti procentech případů. U čtyřicátníků a výš by to ale měla být na pravidelně preventivní prohlídce jedna z prvních otázek.

Leckdy totiž platí, že nejdřív přichází erektilní dysfunkce a po nějakém čase srdeční infarkt.

Típněte to!

Milovníci nikotinu poslouchají v protikuřáckých kampaních o impotenci často. Věřte, nejde o plané výhrůžky. „V oblasti penisu jsou velmi tenké tepny, které se snadno poškozují. A to se dříve či později projeví



Nejčastější příčinou erektilní dysfunkce je onemocnění cév. A to až v šesti případech z deseti! Vyšetření u cévního internisty se provádí ultrazvukem a vůbec nebolí.

v sexuálním životě. Skoro třetina pravidelných kuřáků ve středním nebo vyšším věku trpí závažnou poruchou erekce,“ vysvětluje Libor Zámečník, lékař z Urologické kliniky pražské Všeobecné fakultní nemocnice. Studie, která zde probíhala, prokázala, že pouhé dvě vykouřené cigarety denně mají na svědomí nedostatečné prokrvení mužských pohlavních orgánů, a tím i zhoršenou erekci.

Abychom ale nehaněli jen cigarety. Dalšími viníky špatné kondice milenců jsou také obezita, nezdravý jídelníček, téměř nulová fyzická aktivita, požívání alkoholu nebo rekreačních drog. S erekcí budou mít nepochybně potíže pánové trpící vysokým krevním tlakem, cukrovkou nebo potýkající se s vysokými hladinami krevních tuků.

Od pilulek po implantáty

Znamená tedy mužův zhoršený zdravotní stav konec sexuálních prožitků? To v žádném případě. Jak nám prozradil Lukáš Bittner, lékař klinického centra Iscare, erektilní dysfunkce se dá léčit. Nejlepší je samozřejmě řešit zdravotní problém, který ji způsobil, ale někdy to nestačí.

Partnerka nic nepozná

„Možností léčby existuje několik od polykání léků přes injekce do penisu a využívání podtlakových pump až po zavádění penilních implantátů. Tyto implantáty jsou samozřejmě až poslední volbou,

když jiná terapie nezabírá,“ říká doktor Bittner. Implantace zatím jako jediná v České republice provádí klinika Iscare. Zákrok vyjde zhruba na 250 000 Kč, což je o třetinu méně než v zemích západní Evropy. Od loňského března tu implantovali patnáct penilních protéz, tři polotuhé a dvanáct nafukovacích. „Všichni pacienti dva týdny po operaci mají jen minimální omezení, po jednom měsíci jsou schopni plného nasazení včetně sportu a sexu. Ovládání implantátu je pro klienty velmi snadné, jsou schopni implantát používat po jedné schůzce s nácvikem,“ dodává Lukáš Bittner s tím, že u nafukovacích protéz partnerka vůbec nemusí poznat, že muži s erekcí něco pomáhá.

Zajímá nás věk pacientů a také to, jestli tahle operace není jen pro milionáře. Zjistili jsme, že nejmladšímu pacientovi bylo 42 let, ten nejstarší oslavil 82. narozeniny. A že jeden z pacientů si na penilní protézu šetřil 20 let a čekal, až k nám tato léčba konečně z Ameriky dorazí. A sen se mu splnil. ■

JAK
TO
VIDÍ



MUDR. LUKÁŠ BITTNER,
urolog, klinické centrum Iscare

■ Jak se řeší poruchy erekce u mužů, kteří jsou jinak zdraví?

Těmto mužům můžeme pomoci psychoterapií, případně párovou terapií. Sexuologickou péči nabízíme pacientům, u nichž jsou příčinami nespokojenosti s erekcí porucha pohlavní identity či porucha sexuální preference. V těch jednodušších případech, jako u bázlivých mužů na začátku sexuálního života, většinou pomůže „otcovská“ rada a pár tabletek léku na podporu erekce. Když mladý muž zjistí, že vše funguje, většinou již další léčbu nepotřebuje.